

广东 师 大学作息

东 区 区 北 区

床		6: 30	午休 床	13: 10			
		6: 40—7: 10	备	13: 20			
		7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10			
		7: 40—8: 10	下 六	14: 20—15: 00			
上 午	备	8: 10	午 七	15: 10—15: 50			
	一	8: 20—9: 00	八	16: 00—16: 40			
	二	9: 10—9: 50					
	三	10: 00—10: 40		16: 40—18: 30			
	四	10: 50—11: 30	备	18: 30			
			上 九	18: 40—19: 20			
			十	19: 30—20: 10			
		十一	20: 20—21: 00				
午		11: 30—12: 30	上就寝	23: 00			
午休		12: 30—13: 10	上	23: 10			
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					

云 区

床		6: 30	午休 床	13: 10			
		6: 40—7: 10	备	13: 20			
		7: 10—7: 40	五	13: 30—14: 10			
		7: 40—8: 10	下 六	14: 15—14: 55			
上 午	备	8: 20	午 七	15: 05—15: 45			
	一	8: 30—9: 10	八	15: 50—16: 30			
	二	9: 15—9: 55					
	三	10: 05—10: 45		16: 30—18: 30			
	四	10: 50—11: 30	备	18: 30			
			上 九	18: 40—19: 20			
			十	19: 25—20: 05			
		十一	20: 10—20: 50				
午		11: 30—12: 30	上就寝	23: 00			
午休		12: 30—13: 10	上	23: 10			
关办公		上午8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30					

区

床		6: 30	午休 床	13: 40			
		6: 40—6: 50	备	13: 40			
		6: 50—7: 50	五	13: 50—14: 30			
		7: 50—8: 00	下 六	14: 40—15: 20			
上 午	备	8: 10	午 七	15: 40—16: 20			
	一	8: 20—9: 00	八	16: 30—17: 10			
	二	9: 10—9: 50					
	三	10: 10—10: 50		17: 10—18: 30			
	四	11: 00—11: 40	备	18: 30			
			上 九	18: 40—19: 20			
			十	19: 30—20: 10			
		十一	20: 20—21: 00				
午		11: 40—12: 50	上就寝	23: 00			
午休		12: 50—13: 40	上	23: 10			
关办公		上午8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00					